



MONT-TREMBLANT

**PROGRAMME ESTIVAL
JUVÉNILE**

SOCCER DE QUALITÉ

2021





TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION

Mot du directeur technique	3
----------------------------------	---

PROGRAMMATION JUVÉNILE

Programmation Juvenile Été 2021.....	4
--------------------------------------	---

INFRASTRUCTURES

Liste des terrains extérieurs pour le Soccer de Base	5
--	---

Liste des terrains intérieurs pour le Soccer de Base	5
--	---

PERSONNEL TECHNIQUE

Certifications minimales du personnel technique	6
---	---

Profil du directeur technique	7
-------------------------------------	---

Profil des responsables technique juvenile masculin U13 à U8	8
--	---

Profil des responsables technique juvenile féminin U13 à U8	9
---	---

Profil des responsables de plateaux	10
---	----

DESCRIPTION DES PROGRAMMES ESTIVAUX

Description du programme Juvenile – Soccer pour la vie	14
--	----

U14 Féminin – Détails des activités	15
---	----

U14 Masculin – Détails des activités	16
--	----

U16 Féminin – Détails des activités	17
---	----

U18 Masculin – Détails des activités	18
--	----

ORGANISATION DES PROGRAMMES ESTIVAUX

U14 Féminin – Plateaux	19
------------------------------	----

U14 Masculin – Plateaux	19
-------------------------------	----

U16 Féminin – Plateaux	20
------------------------------	----

U18 Masculin – Plateaux	20
-------------------------------	----

ANNEXE

Annexe 1 – Programmation Juvenile été 2021	21
--	----



INTRODUCTION



Jean-Luc Ruiz
directeur technique

Mot du directeur technique

Les catégories juvéniles sont le résultat du travail accompli dans le Centre de Développement du Club. C'est une fierté pour notre organisation de voir les enfants grandir au sein du club en tant que joueur mais surtout en tant qu'être humain.

Au niveau Juvenile, nous mettons la même rigueur au niveau de nos entraînements que lorsque les joueurs évoluaient en centre de développement. Nous croyons que cette étape dans le cheminement d'un joueur lui permettra d'évoluer pour éventuellement se tailler une place au niveau Sénior.

Nous sommes d'avis que tous les enfants de 13 ans et plus ont le droit d'avoir un service de qualité. C'est pour cette raison que nous nous assurons que tous les intervenants au niveau du terrain soient des plus qualifiés. C'est dans cette optique que nous opérons notre programme Juvenile.

Jean-Luc Ruiz

Directeur technique



PROGRAMMATION JUVÉNILE

PROGRAMMATION JUVÉNILE ÉTÉ 2021

catégorie	Date	Heure	jour	terrain	nombre de semaine	Nombre J/G	temps	ratio/joueurs/entraîneurs	personne responsable	DLTJ	format de jeu
CDC U9/10 F	03 mai a 11 octobre	18h00 a 19h00	lundi	nos étoiles	22/ 1 fois semaine	6/9 Gx1	max 60 min	1 pour 8	D.T LIC-B1	apprendre a s'entraîner	7 C 7
CDC U9/10 M	04 mai a 12 octobre	18h00 a 19h00	mardi	nos étoiles	22/ 1 fois semaine	20 Gx3	max 60 min	1 pour 8	D.T LIC-B1	apprendre a s'entraîner	7 C 7
CDC U11/12M	05 mai a 12 octobre	18h00 a 19h00	mercredi	nos étoiles	22/ 1 ou 2 fois semaine	32 Gx4	max 60 min	1 pour 8	D.T LIC-B1	apprendre a s'entraîner	9 C 9
U13/14 F	06 mai a 11 octobre	18h00 a 19h00	jeudi	nos étoiles	22/ 1 ou 2 fois semaine	17 Gx3	max 60 min	1 pour 8	D.T LIC-B1	S'entraîner à s'entraîner	11 C 11
U13/14 M	03 mai a 11 octobre	18h00 a 19h00	lundi	nos étoiles	22/ 1 ou 2 fois semaine	16 Gx2	max 60 min	1 pour 8	Ass/Technique	S'entraîner à s'entraîner	11 c 11
U15/16 F	03 mai a 11 octobre	19h15 a 20h15	lundi	nos étoiles	22/ 1 ou 2 fois semaine	18 Gx3	max 60 min	1 pour 8	D.T LIC-B1	S'entraîner à la compétition	11 c 11
U16/18 M	06 mai a 14 octobre	19h15 a 20h15	jeudi	nos étoiles	22/ 1 ou 2 fois semaine	15 Gx2	max 60 min	1 pour 8	Ass/Technique	S'entraîner a la compétition	11 c 11
Sénior F et M	de retour en Zone jaune	19h15 a 20h15	mardi	nos étoiles	22/ 1 ou 2 fois semaine		max 60 min	1 pour 8	Ass/Technique	apprendre a s'entraîner	11 c 11

Vous trouverez en **Annexe 1** ce tableau sous un format plus grand.



INFRASTRUCTURES

Liste des terrains extérieurs

Nom du terrain	Surface	Format	Éclairage
Parc de Nos Étoiles	Naturel	7 vs 7 9 vs 9 11 vs 11	OUI
Parc des Optimistes	Naturel	Mini Foot 7 vs 7	OUI
École Secondaire Curé-Mercure	Synthétique	7 vs 7 11 vs 11	OUI

Liste des terrains intérieurs

Nom du gymnase	Surface	Format	Dimension
École Secondaire Curé-Mercure	Gym	Futsal	28 mètres X 35 mètres
École Primaire Trois-Saison	Gym	3 vs 3	20 mètres X 26 mètres



PERSONNEL TECHNIQUE JUVÉNILE

Certifications Minimales du Personnel Technique

Directeur technique	<ul style="list-style-type: none">- Respect et Sport- ESP
Responsable Technique Juvenile – U13 à U18	<ul style="list-style-type: none">- Respect et Sport- S7
Responsable de Plateaux Juvenile – U13 à U18	<ul style="list-style-type: none">- Respect et Sport- S7
Entraîneur – Juvenile – U13 à U18	<ul style="list-style-type: none">- Respect et Sport- S7



Directeur technique

Prénom et nom	Jean-Luc Ruiz
Numéro de passeport	00441915
Certification	Licence B provinciale, ESP , S1, S2, S3 , S7
Affilié au Club depuis	2008

Description du poste

Tâches administratives	Nombre d'heures administratives hebdomadaire	- 6 heures
	Description des activités à mettre en place	- Supervise tout le volet juvénile
	Descriptions des dossiers sous sa responsabilités	- Formation des entraîneurs
Tâches techniques	Nombre d'heures terrain hebdomadaire	- 10 heures
	Description des activités à mettre en place	- Mise en place des plateaux
	Description des dossiers sous sa responsabilité	- Responsable de l'ensemble des ateliers



Responsable Technique Juvenile – U13 à U18 Masculin

Prénom et nom	William Leroy
Numéro de passeport	00620148
Certification	S2, S3, S7, Respect et Sport leaders d'activités
Affilié au Club depuis	2011

Description du poste

Tâches administratives	Nombre d'heures administratives hebdomadaire	1 heure
	Description des activités à mettre en place	- -
	Descriptions des dossiers sous sa responsabilités	<ul style="list-style-type: none">- Formation des éducateurs- Faire le lien entre le D.T et le personnel d'entraîneur
Tâches techniques	Nombre d'heures terrain hebdomadaire	- 6 heures
	Description des activités à mettre en place	<ul style="list-style-type: none">- Formation et plateau
	Description des dossiers sous sa responsabilité	<ul style="list-style-type: none">- Responsable de l'ensemble des activités du Juvenile Masculin- Soutient aux entraîneurs



Responsable Technique Juvenile – U13 à U18 Féminin

Prénom et nom	Frédéric Dubé
Numéro de passeport	01036824
Certification	S3 , S7, Respect et Sport leaders d'activités
Affilié au Club depuis	2014

Description du poste

	Nombre d'heures administratives hebdomadaire	1 heure
Tâches administratives	Description des activités à mettre en place	- Aucune
	Descriptions des dossiers sous sa responsabilités	<ul style="list-style-type: none">- Formation des éducateurs- Faire le lien entre le D.T et le personnel d'entraîneur
	Nombre d'heures terrain hebdomadaire	- 2 heures 30 minutes
Tâches techniques	Description des activités à mettre en place	- Formation et plateau
	Description des dossiers sous sa responsabilité	<ul style="list-style-type: none">- Responsable de l'ensemble des activités du Juvenile Féminin- Soutient aux entraîneurs



Responsable de Plateaux U14 Féminin

Prénom et nom	Jean-Luc Ruiz
Numéro de passeport	00441915
Certification	Licence B provinciale, ESP , S1, S2, S3 , S7
Affilié au Club depuis	2008

Description du poste

Tâches administratives	Nombre d'heures administratives hebdomadaire	- Aucune
	Description des activités à mettre en place	- Aucune
	Descriptions des dossiers sous sa responsabilités	- Aucune
Tâches techniques	Nombre d'heures terrain hebdomadaire	- 2 heure 30 minutes
	Description des activités à mettre en place	- Mise en place des plateaux
	Description des dossiers sous sa responsabilité	- Responsable de l'ensemble des ateliers qui se déroulent sur un même plateau



Responsable de Plateaux U14 Masculin

Prénom et nom	William Leroy
Numéro de passeport	00620148
Certification	S2, S3, S7, Respect et Sport leaders d'activités
Affilié au Club depuis	2011

Description du poste

Tâches administratives	Nombre d'heures administratives hebdomadaire	- Aucune
	Description des activités à mettre en place	- Aucune
	Descriptions des dossiers sous sa responsabilités	- Aucune
Tâches techniques	Nombre d'heures terrain hebdomadaire	- 2 heure 30 minutes
	Description des activités à mettre en place	- Mise en place des plateaux
	Description des dossiers sous sa responsabilité	- Responsable de l'ensemble des ateliers qui se déroulent sur un même plateau



Responsable de Plateaux U16 Féminin

Prénom et nom	Frédéric Dubé
Numéro de passeport	01036824
Certification	S3 , S7, Respect et Sport leaders d'activités
Affilié au Club depuis	2014

Description du poste

Tâches administratives	Nombre d'heures administratives hebdomadaire	- Aucune
	Description des activités à mettre en place	- Aucune
	Descriptions des dossiers sous sa responsabilités	- Aucune
Tâches techniques	Nombre d'heures terrain hebdomadaire	- 2 heure 30 minutes
	Description des activités à mettre en place	- Mise en place des plateaux
	Description des dossiers sous sa responsabilité	- Responsable de l'ensemble des ateliers qui se déroulent sur un même plateau



Responsable de Plateaux U18 Masculin

Prénom et nom	William Leroy
Numéro de passeport	00620148
Certification	S2, S3, S7, Respect et Sport leaders d'activités
Affilié au Club depuis	2011

Description du poste

Tâches administratives	Nombre d'heures administratives hebdomadaire	- Aucune
	Description des activités à mettre en place	- Aucune
	Descriptions des dossiers sous sa responsabilités	- Aucune
Tâches techniques	Nombre d'heures terrain hebdomadaire	- 2 heure 30 minutes
	Description des activités à mettre en place	- Mise en place des plateaux
	Description des dossiers sous sa responsabilité	- Responsable de l'ensemble des ateliers qui se déroulent sur un même plateau

DESCRIPTION DES PROGRAMMES ESTIVAUX

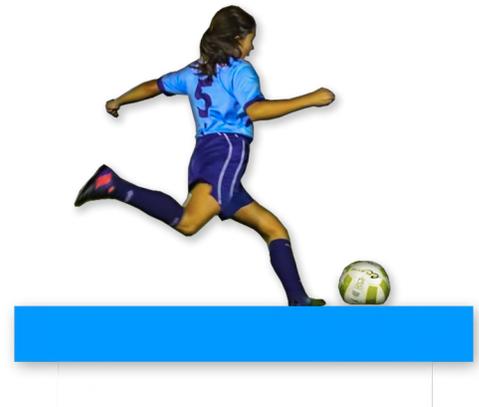
JUVÉNILE

SOCCER POUR LA VIE COMPÉTITION – INITIATION – U13 à U18

7

Ligue de développement régionale – RSEQ Scolaire division 2 et division 3

Avec ce programme, nous cherchons à procurer des occasions pour continuer à jouer au soccer et ce sans nécessairement poursuivre leur parcours vers la haute performance. Il permettra de maintenir une bonne éthique de travail et une bonne discipline dans le sport. L'apprentissage sera présenté dans un environnement amusant et stimulant. Les joueurs auront droit à un encadrement de qualité.



Saison : Été

Début des activités : Dès le 3 mai 2021

Fin des activités : Début septembre 2021

Nombre de semaine : 20 semaines

Durée des séances : 1h30

Surface du terrain : Naturel

Évaluation : Évaluation et suivi du développement par le Directeur Technique

COMPÉTENCES À DÉVELOPPER

TECHNIQUE	Demeurer actif en suivant les principes dans le domaine de l'entraînement de la force, de l'endurance et de la flexibilité.
PHYSIQUE	Apprendre des nouvelles habiletés, ou utiliser et maintenir les habiletés déjà acquises et le volet compétitif requiert des tactiques
PSYCHOLOGIQUE	Avoir du plaisir, en plus de décompresser, contrôle de soi.
TACTIQUE	Implication récréative requiert des tactiques de base pour avoir du plaisir à jouer.



PROGRAMME ESTIVAL 2021

Juvenile
Soccer de Qualité

DÉTAILS DES ACTIVITÉS – U14 Féminin

	Activité # 1 Zone ROUGE et Zone ORANGE	Activité # 1 Zone JAUNE et Zone VERTE	Activité # 2 Zone VERTE
Type d'activité :	Entraînement/Plateaux	Entraînement/Plateaux	Match
Jour de la semaine :	Jeudi	Lundi	Avant 24 juin : Dimanche Après 24 juin : Mercredi
Heure :	18h00	19h30	À déterminer
Durée :	1h00	1h30	À déterminer
Terrain :	Parc de Nos Étoiles	Parc de Nos Étoiles	À déterminer
Format de l'activité :	100% ateliers	100% ateliers	-
Forme jouée :	-	20 minutes	-
Format de jeu :	11 vs 11	11 vs 11	11 vs 11
Nombre de joueurs :	20 joueuses	20 joueuses	18 joueuses
Ratio éducateur/joueur :	1 pour 12	1 pour 12	-
Responsable(s) de plateau :	- Jean-Luc Ruiz	Jean-Luc Ruiz	-
Entraîneurs :	- Mélanie Lefebvre - Serena David - - -	- Mélanie Lefebvre - Serena David - - -	- Mélanie Lefebvre - Serena David - - -



PROGRAMME ESTIVAL 2021

Juvenile
Soccer de Qualité

DÉTAILS DES ACTIVITÉS – U14 Masculin

	Activité # 1 Zone ROUGE et Zone ORANGE	Activité # 1 Zone JAUNE et Zone VERTE	Activité # 2 Zone VERTE
Type d'activité :	Entrainement/Plateaux	Entrainement/Plateaux	Match
Jour de la semaine :	Jeudi	Lundi	Avant 24 juin : Dimanche Après 24 juin : Jeudi
Heure :	18h00	19h30	À déterminer
Durée :	1h00	1h30	À déterminer
Terrain :	Parc de Nos Étoiles	Parc de Nos Étoiles	À déterminer
Format de l'activité :	100% ateliers	100% ateliers	-
Forme jouée :	-	20 minutes	-
Format de jeu :	11 vs 11	11 vs 11	11 vs 11
Nombre de joueurs :	20 joueurs	20 joueurs	18 joueurs
Ratio éducateur/joueur :	1 pour 12	1 pour 12	-
Responsable(s) de plateau :	- William Leroy	- William Leroy	-
Entraîneurs :	- Magalie Grondine	- Magalie Grondine	- Magalie Grondine
	- William Leroy	- William Leroy	- William Leroy
	-	-	-
	-	-	-
	-	-	-
	-	-	-



PROGRAMME ESTIVAL 2021

Juvenile
Soccer de Qualité

DÉTAILS DES ACTIVITÉS – U16 Féminin

	Activité # 1 Zone ROUGE et Zone ORANGE	Activité # 1 Zone JAUNE et Zone VERTE	Activité # 2 Zone VERTE
Type d'activité :	Entrainement/Plateaux	Entrainement/Plateaux	Match
Jour de la semaine :	Lundi	Lundi	Mardi
Heure :	19h15	19h30	À déterminer
Durée :	1h00	1h30	À déterminer
Terrain :	Parc de Nos Étoiles	Parc de Nos Étoiles	À déterminer
Format de l'activité :	100% ateliers	100% ateliers	-
Forme jouée :	-	20 minutes	-
Format de jeu :	11 vs 11	11 vs 11	11 vs 11
Nombre de joueuses :	20 joueuses	20 joueuses	18 joueurs
Ratio éducateur/joueur :	1 pour 12	1 pour 12	-
Responsable(s) de plateau :	- Frédéric Dubé	- Frédéric Dubé	-
Entraîneurs :	- Frédéric Dubé - Martin Letarte	- Frédéric Dubé - Martin Letarte	- Frédéric Dubé - Martin Letarte
	-	-	-
	-	-	-
	-	-	-
	-	-	-



PROGRAMME ESTIVAL 2021

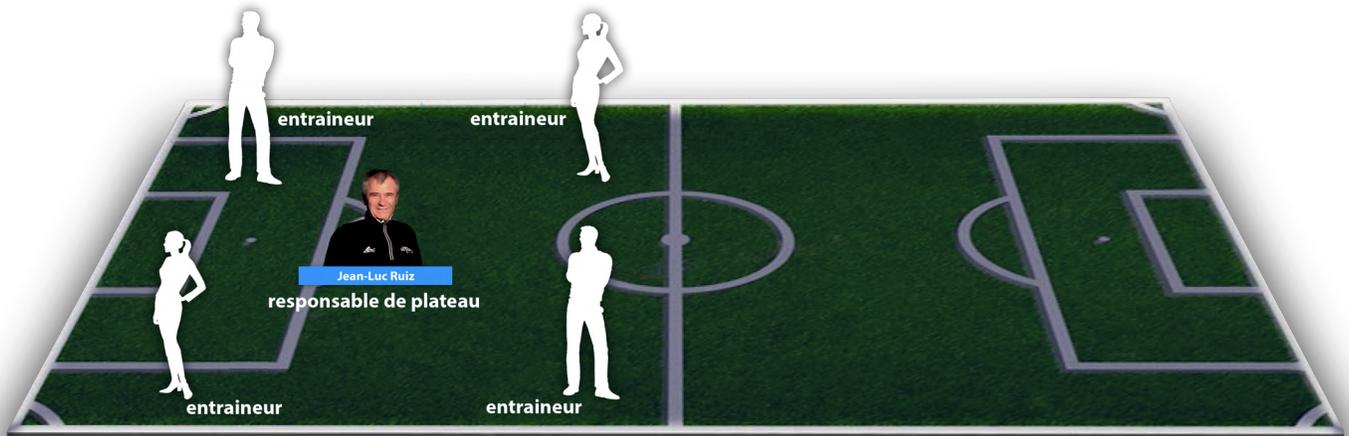
Juvenile
Soccer de Qualité

DÉTAILS DES ACTIVITÉS – U18 Masculin

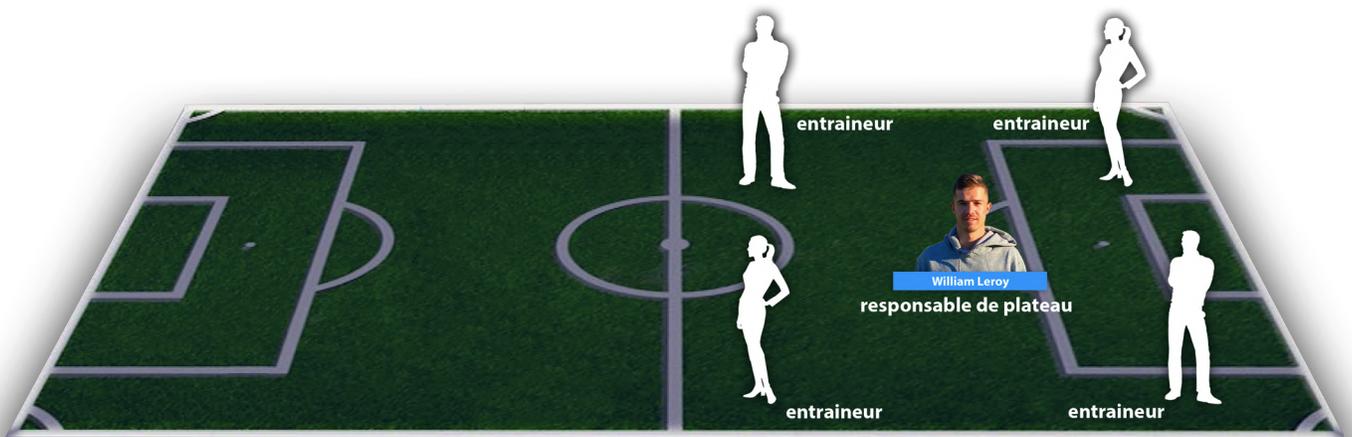
	Activité # 1 Zone ROUGE et Zone ORANGE	Activité # 1 Zone JAUNE et Zone VERTE	Activité # 2 Zone VERTE
Type d'activité :	Entrainement/Plateaux	Entrainement/Plateaux	Match
Jour de la semaine :	Jeudi	Lundi	Mercredi
Heure :	19h15	18h00	À déterminer
Durée :	1h00	1h30	À déterminer
Terrain :	Parc de Nos Étoiles	Parc de Nos Étoiles	À déterminer
Format de l'activité :	100% ateliers	100% ateliers	-
Forme jouée :	-	20 minutes	-
Format de jeu :	11 vs 11	11 vs 11	11 vs 11
Nombre de joueurs :	20 joueurs	20 joueurs	18 joueurs
Ratio éducateur/joueur :	1 pour 12	1 pour 12	-
Responsable(s) de plateau :	- William Leroy	- William Leroy	-
Entraîneurs :	- William Leroy	- William Leroy	- William Leroy
	- Alexis St-Hilaire	- Alexis St-Hilaire	- Alexis St-Hilaire
	-	-	-
	-	-	-
	-	-	-
	-	-	-

ORGANISATION DES ATELIERS ESTIVAUX

Juvenile – U14 Féminin



Juvenile – U14 Masculin

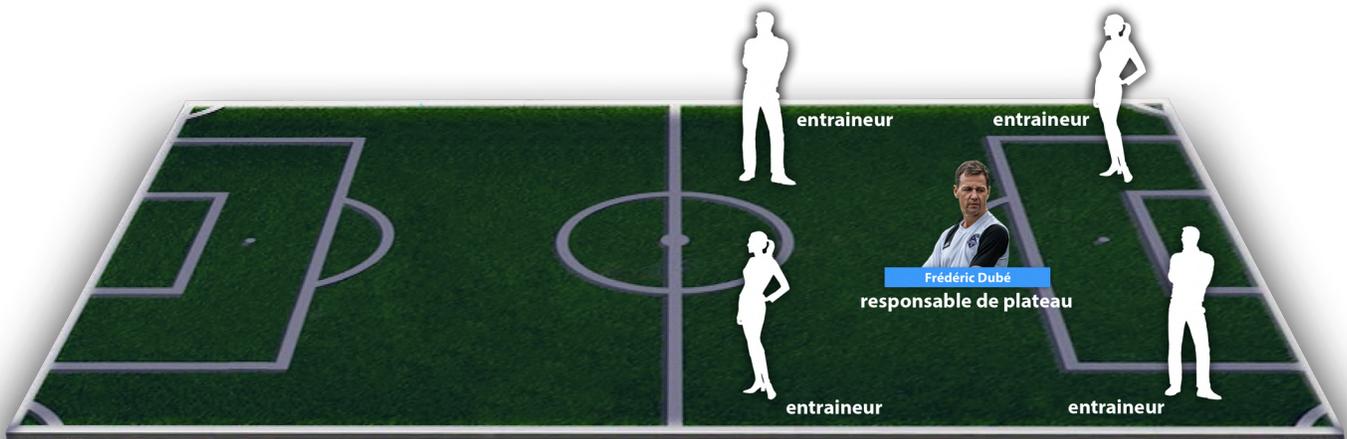




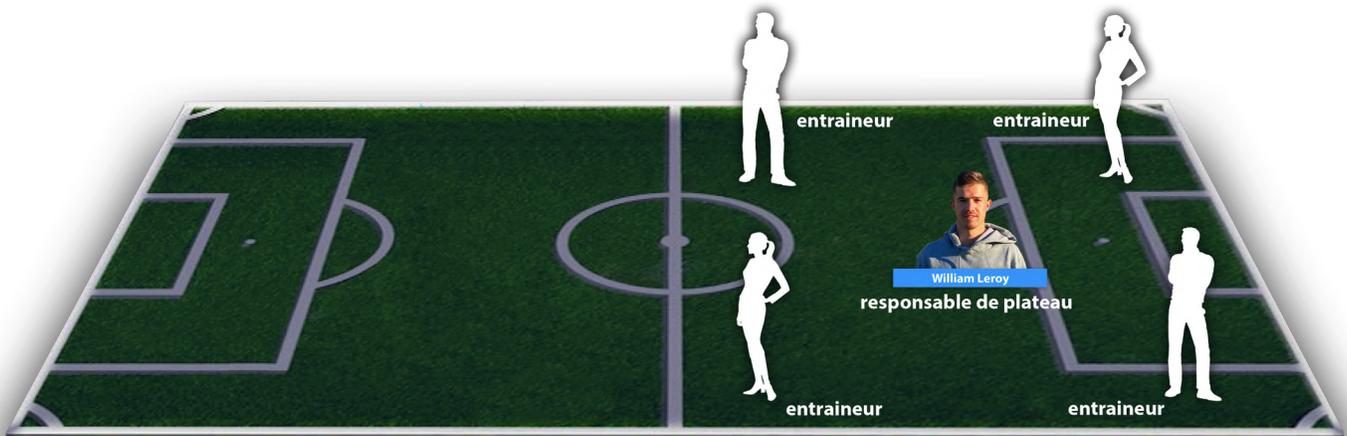
PROGRAMME ESTIVAL 2021

Juvenile
Soccer de Qualité

Juvenile – U16 Féminin



Juvenile – U18 Masculin





PROGRAMME ESTIVAL 2021

Juvenile
Soccer de Qualité

ANNEXE

Annexe 1

Programmation Juvenile Été

catégorie	Date	Heure	jour	terrain	nombre de semaine	Nombre J/G	temps	ratio/joueurs/entraîneurs	personne responsable	D.T.T	format de jeu
CDC U9/10 F	03 mai a 11 octobre	18h00 a 19h00	lundi	nos écoles	22/1 fois semaine	69 Gx1	max 60 min	1 pour 8	D.T.LTC-B1	apprendre a s'entraîner	7 C 7
CDC U9/10 M	04 mai a 12 octobre	18h00 a 19h00	mardi	nos écoles	22/1 fois semaine	20 Gx3	max 60 min	1 pour 8	D.T.LTC-B1	apprendre a s'entraîner	7 C 7
CDC U11/12M	05 mai a 12 octobre	18h00 a 19h00	mercredi	nos écoles	22/1 ou 2 fois semaine	32 Gx4	max 60 min	1 pour 8	D.T.LTC-B1	apprendre a s'entraîner	9 C 9
U13/14 F	06 mai a 11 octobre	18h00 a 19h00	jeudi	nos écoles	22/1 ou 2 fois semaine	17 Gx3	max 60 min	1 pour 8	D.T.LTC-B1	S'entraîner a s'entraîner	11 C 11
U13/14 M	03 mai a 11 octobre	18h00 a 19h00	lundi	nos écoles	22/1 ou 2 fois semaine	16 Gx2	max 60 min	1 pour 8	Ass.Technique	S'entraîner a s'entraîner	11 C 11
U15/16 F	03 mai a 11 octobre	19h15 a 20h15	lundi	nos écoles	22/1 ou 2 fois semaine	18 Gx3	max 60 min	1 pour 8	D.T.LTC-B1	S'entraîner a la compétition	11 C 11
U16/18 M	06 mai a 14 octobre	19h15 a 20h15	jeudi	nos écoles	22/1 ou 2 fois semaine	15 Gx2	max 60 min	1 pour 8	Ass.Technique	S'entraîner a la compétition	11 C 11
Senior F et M	de février au Zone jeune	19h15 a 20h15	mardi	nos écoles	22/1 ou 2 fois semaine		max 60 min	1 pour 8	Ass.Technique	apprendre a s'entraîner	11 C 11